



REGLEMENT GANTRISCH TRAIL

Der Gantrisch Trail ist ein Trail Run, der durch das Gebiet des Gantrisch Naturparks führt. Er soll zu einem sportlichen Höhepunkt für ambitionierte Läuferinnen und Läufer, für den Freizeitsportler sowie für kleine und grosse Kinder werden. Das Reglement wird der Einfachheit halber ausschliesslich in männlicher Form geschrieben. Alle Angaben und reglementarischen Vorschriften gelten aber ebenso für alle Gantrisch Trail Teilnehmerinnen.

Veranstalter

Gantrisch Bike & Sport, 3132 Riggisberg, vertreten durch Simon & Yvonne Zahnd

Informationen / Auskunft

www.gantrischtrail.com / info@gantrischbike.ch / Simon Zahnd 079 325 79 42

Austragungsmodus

Trail Run mit den Distanzen 11 km mit 300 Hm, 23 km mit 800 Hm und 35 km mit rund 1400 Hm sowie eine Schlaufe über ca. 500m, 900m und ca. 2km für die Kinder.

Austragungsdaten

Sonntag, 6.11.2021

Austragungsort, Start-/Ziel, Startnummernausgabe

Schulanlage Aebnit, 3132 Riggisberg BE, Schweiz

Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV, Postauto bis Riggisberg, Post. Nur 35-40 Min. Reisedauer ab Bern oder Thun. Danach 400m Fussmarsch zum Schulhaus.

Parkplätze beim Coop, Viehschauplatz, 600m Fussmarsch oder in Schulhausnähe. Ausgeschildert am Wettkampftag.

Teilnahmeberechtigung

Lizenzfreier Wettkampf für alle. Sämtliche Athleten sind selber verantwortlich, in gut trainiertem und gesundem Zustand am Gantrisch Trail teilzunehmen.

Distanzen

THE (ca. 35 Km)

MID (ca. 23 Km)

SHORT (ca. 10.7 Km)

Sehr kleine Mädchen/Buben (ca. 500 m)

Kleine Mädchen/Kleine Buben (ca. 900 m)

Grosse Mädchen/Grosse Buben (ca. 2.1 Km)

Kategorien

U23 bei Short Trail bis 22 Jährig

Hauptklasse bei Short, MID, THE Trail bis 39 Jährig

Masters bei Short, MID, THE Trail, 40 bis 49 Jahre

Grand Masters bei Short, MID, THE Trail, ab 50 Jahren

Senior Masters bei Short Trail, ab 60 Jahren



Strecken

Den Teilnehmern ist es untersagt im Training die komplette Originalstrecken zu absolvieren, die Privatlandbesitzer werden respektiert. Verstösse können angezeigt werden.

Zeitplan

Starts ab 9:40 Uhr (35K), 9:50 (23K), 10:10 Uhr (11K), Kids 14:00 Uhr. Weitere wichtige Eckzeiten gemäss Angaben auf der Homepage. Änderungen vorbehalten.

Anmeldung und Startliste

Laufend auf www.gantrischtrail.com

Nachmeldungen / Anmeldeschluss / Startgeld

Nachmeldungen am Renntag sind bis 30 Min. vor dem Start möglich
Online Anmeldung jeweils bis und vor Ort gegen Aufpreis möglich.

Preise bis 30.9. jeweils:

THE Trail CHF 50.-, MID Trail CHF 40.-, SHORT CHF 30.-, KIDS CHF 6.-

1.10.-14.10. jeweils: CHF 35.-/45.-/55.-

15.-31.10.2020 jeweils: CHF 40.-/50.-/60.-

1.11. bis und mit vor Ort: CHF 45.-/55.-/65.-

Kids CHF 6.- / ab 1.11. jeweils Fr. 8.-

Dazu kommen Online-Gebühren (ca. Fr. 2.- bis 4.-) welche die Teilnehmer zu tragen haben. Anmeldungen können ohne Gebühr direkt im Gantrisch Bike & Sport in Riggisberg gemacht werden.

Startgeld-Rückerstattung

Es werden keine Startgelder zurückerstattet oder Startplätze aufs Folgejahr verschoben. Es kann bei der Anmeldung eine Annulationskosten-Versicherung abgeschlossen werden.

Datenweitergabe an Dritte

Meine personenbezogenen Daten (Name und Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zum Zwecke des Gantrisch Trails verwendet. Meine Daten werden an den Sponsor SWICA weitergegeben, sofern ich die Weitergabe der Daten nicht durch eine Mitteilung an info@gantrischbike.ch untersage. Die Daten werden von SWICA zu Marketingzwecken verwendet. Dies beinhaltet unter anderem die telefonische Kontaktaufnahme, sowie den Versand von Newslettern. Die Datenbearbeitung zu Marketingzwecken kann ich jederzeit widerrufen. Es gilt das Schweizer Datenschutzgesetz.

Durchführung / Absage

Der Trail Run findet bei jeder Witterung statt. Es kann am Renntag jedoch zu kleinen Streckenanpassungen/-kürzungen kommen.

Kann der Lauf wegen höherer Gewalt, ausserordentlichen Risiken oder behördlicher Anordnung nicht oder nur teilweise durchgeführt werden, besteht kein Anspruch auf die Rückerstattung des Startgeldes.

Startnummernausgabe / Briefing

Ab 8:00 bis 9:45 Uhr für alle Kategorien im Schulhaus Aebnit in Riggisberg.
Startnummernausgabe für Kids ab 13 Uhr.



Kurzbriefing beim Startbogen über Strecke, Beschilderung und allfällige Besonderheiten um 9:45 Uhr. Briefing wird vor jedem Start kurz zusammengefasst.

Infrastruktur

Wertsachendepot in der Turnhalle des Sekundarschulhauses.

Garderoben & Duschen Männer in der alten Turnhalle.

Garderoben & Duschen Frauen in der Turnhalle der Sekundarschule.

Kontrollschluss / Sammelstart

Die Kontrollschlusszeiten sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Zu spät eintreffende Läufer werden aus dem Rennen genommen.

Kontrollschluss	Habstannen	13:30 Uhr (ca. Streckenhälfte)
	Lauf/Zielschluss	16:00 Uhr

Zeitmessung / Startnummer

Es wird die Gesamtnettozeit im Ziel gemessen (Integrierter Chip in Startnummer). Bei Verlust der Startnummer wird der Athlet ohne Zeit als DNF (did not finish) auf der Rangliste aufgeführt. Die Startnummer darf jeder Teilnehmer behalten.

Begleitung / Betreuung / Support

Das Begleiten der Athleten (Voraus-, Nebenher- oder Hinterherfahren) auf der Wettkampfstrecke mit einem Motorfahrzeug, einem Fahrrad, zu Fuss oder auf andere Weise ist für alle Kategorien verboten. Es sind keine Betreuer/Supporter zugelassen!

Rangverkündigungen

12:45 Uhr Short Trail

13:45 Uhr 23K

14:45 Uhr Kids

15:00 Uhr 35K

beim Schulhaus Aebnit, Riggisberg.

Ranglisten

Aushang im Zielgelände und unter www.gantrischtrail.com sowie umgehend nach dem Zieleinlauf online unter www.trackmaxx.ch einsehbar.

Kategorienpreise

Preise werden nur an anwesende Athleten abgegeben und nicht nachgesandt.

Die ersten 5 Damen und Herren Overall der Kategorie THE Trail erhalten einen Spezialpreis.

Die Overall Siegerin und der Overall Sieger der Kategorie MID Trail erhalten einen Spezialpreis.

In allen Kategorien werden für die Ränge 1 bis 3 Naturalpreise abgegeben, sofern mehr als 5 Athleten klassiert sind. Der Veranstalter hat das Recht, Kategorien zusammenzulegen. Es gibt keine Bargeldpreise.

Verkehrsregeln

Sämtliche Verkehrsregeln sowie allfälligen Anweisungen von Streckenposten müssen eingehalten werden. Seitens Veranstalter ist keine Streckensperrung



gewährleistet. Dies gilt auch für Überquerung von Teerstrassen, wir appellieren an die Eigenverantwortung.

Ausrüstung

Ein Trail-Rucksack ist obligatorisch für die 35K Strecke. Der Veranstalter empfiehlt für die 23K Strecke ebenfalls mit einem Trail-/Trinkrucksack zu starten, ist jedoch nicht obligatorisch. Da es zu dieser Jahreszeit sehr kalt werden kann, wird das mitnehmen einer Windjacke sowie Handschuhe/Kopfbedeckung empfohlen.

Alle Läufer sind für ihre Sicherheit, Ausrüstung und Versicherung selber verantwortlich. Die Athleten sind verpflichtet, die Startnummern während des ganzen Rennens gut sichtbar auf der Brust zu tragen.

Pflichtmaterial 35K Strecke

- Windjacke
- Handschuhe & Kopfbedeckung (Stirnband, Kappe oder Buff)
- Lange Hosen
- Je ein Riegel und ein Gel
- 5 DL Getränk (Soft Flask)
- Soft Cup (ab 2020 keine Becher mehr auf der Strecke)
- Handy (ganze Zeit eingeschaltet)

Mindestalter

Grundsätzlich gilt 14 Jahre beim 23K und 16 Jahre beim 35K. Beim 11K gibt es kein Mindestalter. Ausnahmefälle sind individuell mit dem Veranstalter anzuschauen.

Versicherung / Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Gantrisch Trail erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Verlust von Gegenständen, sowie für die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Athleten. Falls auf die Veranstalterhaftpflicht Rückgriff genommen wird, kann dem Verursacher eine Gebühr von CHF 400.- pro Ereignis verrechnet werden.

Mit der Anmeldung zum Gantrisch Trail akzeptiert jeder Athlet das Reglement sowie weitere, später publizierte Wettkampfunterlagen und befreit den Veranstalter und dessen Helfer, soweit dies gesetzlich zulässig ist, von sämtlichen Haftungsansprüchen.

Abfall

Wegwerfen von Abfall führt zur sofortigen Disqualifikation!

Alle Athleten sind angehalten, zur Umwelt Sorge zu tragen.

Sämtliche Abfälle am Start und im Zielraum müssen in Abfallbehältern entsorgt werden. Verpflegungsabfall auf der Laufstrecke darf nur im Verpflegungsbereich, welcher 200 Meter nach dem Verpflegungsposten endet, weggeworfen werden. Anschliessend ist der Verpflegungsabfall bis zum nächsten Verpflegungsbereich mitzunehmen oder in Abfallbehältern zu entsorgen.

Doping

Massnahmen zur Leistungssteigerung sind untersagt. Die Strafen für Dopingvergehen richten sich nach dem Antidopingreglement von Swiss Olympic. Es



können jederzeit Doping-Kontrollen durchgeführt werden. Athleten unterstellen sich mit der Teilnahme am Gantrisch Trail den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. Von Swiss Olympic gesperrte Personen haben kein Startrecht.

Disqualifikationen bei Reglementsverstössen

- Unerlaubte Begleitung
- Wegwerfen von Abfall (ohne Verwarnung!)
- Athleten, die nicht den Vorschriften entsprechend ausgerüstet sind
- Nicht Einhalten der Wettkampfstrecke
- Nicht Einhalten des Strassenverkehrsgesetzes
- Verlust der Startnummer
- Verstösse gegen das Dopingreglement

Disqualifizierte oder aus dem Rennen genommene Athleten haben kein Anrecht auf Startgeldrückerstattung. Bei einem allenfalls positiven Dopingtest werden alle Natural- oder sonstige Preise (Wert der Preise) zurückverlangt.

Funktionäre / Helfer / Sanitätsdienst

Anweisungen der Funktionäre, der Helfer und des Sanitätsdienstes sind von den Athleten strikte zu befolgen. Der Sanitätsdienst und der Besenwagenfahrer sind befugt, Athleten jederzeit aus dem Rennen zu nehmen, falls deren Gesundheit oder die Sicherheit gefährdet ist. Athleten, die Erste Hilfe erhalten, können das Rennen am gleichen Ort wieder fortsetzen, sofern der Sanitätsdienst dies gestattet.

Notfall-Nummern

Sanität vor Ort / Sanitätsdienst 144 / Polizei 117

Die Nummer der Einsatzzentrale wird auf den Notfallzetteln an alle Helfer verteilt.

Datenerhebung und -verwertung

Die bei der Anmeldung vom Athleten angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zur Zahlungsabwicklung und Durchführung der Anmeldung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Athlet einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

Fotos, Filme und Interviews

Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews (Ton und Text) der Athleten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Gantrisch Trail durch den Organisator gemacht werden, können von der Organisation ohne Anspruch auf Vergütung uneingeschränkt verbreitet und veröffentlicht werden. Die Bild- und Tonrechte liegen ausschliesslich beim Veranstalter.

Reglementsänderungen

Der Veranstalter behält sich vor, das Reglement, die Strecken, und die zeitlichen Abläufe jederzeit zu ändern.

Änderungen werden im Internet veröffentlicht und/oder den Angemeldeten direkt mitgeteilt.

OK Gantrisch Trail, Simon & Yvonne Zahnd

Riggisberg, Sommer 2022